



*Het najaar geurt naar nieuw en is veelbelovend.  
De tuin wordt omgetoverd in een zee van bruine en gele tinten.  
Binnen het SIT wordt het de komende maanden  
vooral een omschakeling van SIT naar SEL.  
We krijgen de kans om nieuwe mensen te ontmoeten,  
projecten op te starten, vorming aan te bieden,...  
Veel leesplezier met de voorlaatste nieuwsbrief van het SIT!*

## SEL NOORD WEST-VLAANDEREN

Na de stichtingsvergadering en de publicatie van de statuten in het Belgisch Staatsblad hadden we op 22 september onze eerste Algemene Vergadering van SEL Noord West-Vlaanderen. De leden werden voorgesteld, de Raad van Bestuur werd aangeduid en de opdrachten binnen het SEL werden gekaderd. Voor de Raad van Bestuur werden alle mandaten ingevuld behalve die van de mantelzorgverenigingen. Voor deze discipline waren er geen kandidaten.

De samenstelling van de RVB ziet er als volgt uit:

RVB	
Huisartsen	dr André Hutsebaut
Huisartsen	dr Steven Bogaert
Huisartsen	dr Riet Vanbelle
DMW Onafhankelijk ZF	Cindy Van de Velde
DMW CM Brugge	Jos Beuselincx
DMW VNZ	Katrien Marechal
Familiezorg WVL	Christian Devlies
Familiehulp Brugge	Bieke Uyttenhove
Sol v/h Gezin	Els Vanhevel
WGK	WGK
Cura	Dirk Snauwaert
Manuel Titeca	Zelfst. Tvplk
OCMW Knokke/Damme	Karel Hermans
OCMW Brugge	Martine Meganck
OCMW Oostkamp-Torhout-Beernem	Marc Delodder
LDC Blankenberge	Virginie Waelkens
LDC Zedelgem	Eva Verhaeghe
LDC Brugge	Nin Raeymakers
RDC CM-Thuiszorgcentrum	Ilona Degraeve
RDC Lib ZF	Ellen Adrianssens
RDC Bond Moyson	Patricia Normon
BOA	Annemie Zwaenepoel
Kinekring	Dirk Vertongen
Netwerk PZ	Alexander Verstaen
PZT	Christine Descamps
Mantelzorgvereniging	geen kandidaat
Vrijwilligersorganisatie - Familiezorg	Francis Masselis
WZC Avondrust	Yves Claeys
WZC OCMW Brugge	Eugène Van Dierendonck
WZC De Lindeboom	Philippe Vanrysselberghe
totaal	30

Na de Algemene Vergadering konden de leden genieten van een taartjesbuffet, aangeboden door SIT regio Brugge en SIT Oostkust.

De leden van de Raad van Bestuur kwamen na de AV kort bijeen om het Dagelijks Bestuur aan te stellen, alsook een voorzitter, ondervoorzitter en secretaris. Voor de huisartsen is er nog een openstaande plaats en voor 'andere disciplines' blijft er ook een plaats vacant.

De samenstelling van het DB is als volgt:

DB	
Huisartsen	dr Hutsebaut
Huisartsen	nog in te vullen
DMW ziekenfondsen/RDC	CM-Jos Beuselinck
DMW ziekenfondsen/RDC	RDC BM-Patricia Normon
Diensten gezinszorg	FH-Bieke Uyttenhove
Diensten gezinszorg	FZ-Christian Devlies
Thuisverpleegkunde/vroedkunde	WGK
Thuisverpleegkunde/vroedkunde	Cura-Dirk Snauwaert
OCMW/LDC	Martine Meganck
OCMW/LDC	Karel Hermans
Andere	Kinekring - Dirk Vertongen
Andere	BOA - Annemie Zwaenepoel
Andere	WZC De Lindeboom
Andere	nog in te vullen
totaal	14
voorzitter	
dr Hutsebaut	
ondervoorzitter	
Karel Hermans	
secretaris	
Christian Devlies	

### Diamant voor Familiehulp



Familiehulp viert dit jaar zijn 60-jarig bestaan. Dit wordt gevierd op 16 oktober met een feest voor de meer dan 11.000 medewerkers in het Sportpaleis. Dit evenement zal eind oktober ook uitgezonden worden op de regionale zenders, zodat alle cliënten ook kunnen meegenieten van het spektakel.

Vandaag is Familiehulp de grootste dienst voor thuiszorg in België. Waar de organisatie in het verleden een zuivere "dienst voor gezinszorg" was, is het vandaag geëvolueerd naar een "dienst voor thuisondersteuning", wat toch wel iets ruimer is. Familiehulp beschikt over 5 eigen opleidingcentra om kandidaat-verzorgenden op te leiden, beheert het 4 kinderdagverblijven en is het actief op de markt van de lokale diensteneconomie (vzw Goed Wonen). De divisie dienstencheques (PIT) alleen telt ondertussen meer dan 3.000 medewerkers. Niet te veel tijd om terug te blikken dus, maar wel om de 60 jaar ervaring te gebruiken voor nieuwe ideeën in de toekomst.

### ZORGPLANNEN



Het SIT blijft bestaan tot 31/12/2009. Dit betekent dat de huidige regelgeving blijft bestaan maw de huidige vorm van financiering geldt nog steeds. Dit betekent dat we nog steeds afhankelijk zijn van het aantal zorgplannen om middelen te genereren. In 2009 kregen we helaas nog niet veel nieuwe zorgplannen binnen en hebben we een grote achterstand op 2008. **Bij deze doen we opnieuw een warme oproep om hieraan blijvend aandacht te besteden tot 31/12/2009.**

Zonder inkomsten kunnen we geen kwaliteitsvolle werking aanbieden en kunnen projecten in het gedrang komen.

**Alvast bedankt voor jullie medewerking!!!**

## Nieuw in Torhout: een steunpunt voor mantelzorgers.

Wanneer je de keuze maakt om je zieke, bejaarde of gehandicapte, partner, kind of ander familielid thuis te verzorgen dan is dit een moedige beslissing. Voor iemand zorgen doe je uit liefde, verbondenheid en verantwoordelijkheidszin. Maar gaandeweg kan de zorg zwaarder worden. Soms wordt het moeilijk om vol te houden, er lijkt geen ruimte voor een eigen leven.

Sta jij in voor de zorg van je (zwaar) zieke ouder, partner, kind of familielid, dan ben je van harte welkom in de bijeenkomsten van het 'steunpunt voor Mantelzorgers'. Je ontmoet andere mensen die in een gelijkaardige situatie leven. Naast informatie, wordt er tijd gemaakt om ervaringen uit te wisselen en vragen te stellen. Gewoon de zorg met iemand delen, kan al een steun betekenen. Naast informatie is er ruimte voor gezellig samenzijn met een lekker kopje koffie. Er zijn tien samenkomsten telkens van 14 tot 16 uur. De samenkomsten gaan door in de CM, Burg 29 in Torhout op volgende donderdagen: 22 oktober, 19 november, 17 december. In 2010: 21 januari, 25 februari, 22 april en 27 mei.

### Enkele getuigenissen:

"Mantelzorg heeft een grote invloed op het persoonlijk leven en dat van het gezin. Het kost veel tijd en overleg en het roept allerhande emoties op. De emotionele betrokkenheid als verzorger is zwaar. 24 uur 'stand-by' zijn. Soms ervaar ik schuldgevoelens als ik durf tijd nemen voor iemand of iets anders. Wat ik doe is voor de persoon die ik verzorg en/of familie zo vanzelfsprekend met het gevaar te functioneren vanuit een plichtsgevoel."

"De bijeenkomsten die we mochten meemaken waren deugdloosende namiddagen. Wij konden gezamenlijk praten over onze positieve en negatieve ervaringen. Op een aangename en creatieve manier wisselden wij tips en aandachtspunten uit. Uit deze samenkomsten putte ik kracht om verder te doen. Ik leerde andere mantelzorgers kennen en ik maakte nieuwe vrienden."

### Voor meer informatie of inschrijvingen:

- **Thuiszorgcentrum (regionaal dienstencentrum), Oude Burg 23, 8000 Brugge. tel. 050 33 44 96.**
- **Ziekenzorg Brugge, Oude Burg 23, 8000 Brugge. tel. 050 44 03 19. E-mail: mantelzorg.zzwv@cm.be. [www.ziekenzorg.be](http://www.ziekenzorg.be), regio Brugge, kalender**

## TENTOONSTELLING "Tijdloosheden"

Waar? Lokaal Dienstencentrum "Mirte" – Rollebaanstraat 6 te Beernem  
Meer info te bekomen bij Riet Blomme en Ann Vandaele op 050/781274.

## VACATURES

1. STUFF (samenwerkingsverband Binnenstad - De Patio - Nieuwland inzake druggerelateerde problematiek) zoekt een COACH – start 1/1/2010 – alle info te bekomen via [dekerseboom@skynet.be](mailto:dekerseboom@skynet.be)
2. De Kerseboom zoekt een herstellbemiddelaar – alle info te bekomen via [dekerseboom@skynet.be](mailto:dekerseboom@skynet.be)

## 10 JAAR OPPAS ZIEK KIND

Sedert donderdag 1 oktober 2009 bestaat de dienst Oppas Ziek Kind 10 jaar. Oppas Ziek Kind Brugge is een initiatief van Familiehulp en de Christelijke Mutualiteit. In die 10 jaar kende de dienst een aanzienlijke groei.

Werkende ouders kunnen van de dienst Oppas Ziek Kind gebruikmaken als hun kind – tot 12 jaar – acut ziek is. De oppas kan langskomen van maandagmorgen tot vrijdagavond tussen 7 en 19 uur en met een maximum van 10 uren per dag.

Ouders kunnen ten hoogste 5 dagen per kind en per ziekteperiode opvang krijgen van een gediplomeerde, ervaren verzorgende. De kostprijs van deze dienstverlening is 1,24 euro per begonnen uur. CM-leden krijgen hun eerste 5 beurten terugbetaald.

**Oppas Ziek Kind** is te bereiken op **050/34.94.74**, tussen 8u en 17u30. Na de werkuren kunt u uw vraag inspreken op het antwoordapparaat.

## DVC Mariawende wordt DVC Rosas

### Historiek

Het dagverzorgingscentrum startte als DVC Mariawende in december 2004 in het voormalige rustoord. Toen waren er reeds plannen voor een nieuw project. Ze startten met een bestaande van 4 werknemers: een sociaal verpleegkundige en een ergotherapeute in voltijdse betrekking en 2 verzorgenden halftijds. Aanvankelijk bezochten 4 bezoekers het centrum maar door nauwe contacten met de thuiszorginstanties konden ze al snel het bezoekersbestand uitbouwen. Daardoor ontstond de nood aan aangepast vervoer. Er werd een liftbus aangekocht en wat later een bijkomende auto. Het nieuwe project startte in 2007 met de verhuis naar de Rollebaanstraat zodat de verbouwwerken hier konden starten. Ondertussen groeide de dienstverlening tot wat ze nu is. Er komen ongeveer 30 senioren naar het dagverzorgingscentrum met een gemiddelde van ongeveer 10 senioren per dag. Ondertussen zetten ze hun werking verder in het volledig vernieuwde centrum. DVC Mariawende wordt DVC Rosas. Momenteel werken er 3 verpleegkundigen, 1 ergotherapeute en 1 zorgkundige. Daarnaast is er ondersteuning van een sociaal verpleegkundige, het logistiek team en enkele vrijwilligers.

### Doelpubliek

Senioren nl. 65+, uitzondering kan aangevraagd worden.

Doel: Ontmoeting, ondersteuning en zorg bieden om: sociale contacten te onderhouden, in eigen woonsituatie te kunnen blijven en mantelzorg te ontlasten.

### Wat kunnen ze bieden?

Open elke werkdag 8h30 tot 17h

Dienstverlening op 4 vlakken:

- 1) Hygiënische en verpleegkundige hulp- en dienstverlening
- 2) Activering, ondersteuning en revalidatie
- 3) Animatie en creatieve ontspanning
- 4) Psychosociale ondersteuning

Hiervoor doen zij ook beroep op hun partners

- Samenwerking met sociale dienst van Mariawende: de zorgtrajectbegeleider
- Deelname aan de activiteiten in het woonzorgcentrum en het lokaal dienstencentrum.
- De dienstverlening van het dienstencentrum .
- De dienstverlening in het woonzorgcentrum
- De vrijwilligers - momenteel voor vervoer, verder uit te bouwen

### Kostprijs

Er wordt een dagprijs betaald + eventueel vervoer per rit.

Er is een tussenkomst voorzien door de meeste mutualiteiten en sommige OCMW's.

### Contactpersoon

**Vermote Catherine, coördinator Rosas – Catherine.vermote@telenet.be**

## ZORGTRAJECTEN DIABETES BOND MOYSON WEST-VLAANDEREN

Op 1 september zijn de zorgtrajecten voor diabetespatiënten in werking getreden. De zorgtrajecten moeten leiden tot een betere opvolging van de ziekte zodat de patiënt langer en gezonder kan leven.

### **Wie komt in aanmerking voor de zorgtrajecten?**

Diabetespatiënten van het type 2, die starten met insuline-injecties of er al 1 of 2 per dag nodig hebben.

**De zorgtrajecten bieden heel wat voordelen:** Er wordt een individueel opvolgingsplan opgesteld tussen alle partijen. Zo weet iedereen wat de afspraken zijn en welke streefdoelen men wil bereiken. Er zijn geen remgelden meer verschuldigd voor consultaties bij de huisarts en de diabetesspecialist. Er is zelfzorgmateriaal voorzien dat verstrekt zal worden via de Medishop, dit tegen volledige terugbetaling. Een zorgtraject geeft ook recht op educatie, tegen volledige terugbetaling, bij een diabeteseducator. De diabetespas geeft recht op een terugbetaling van 2 consultaties van telkens een half uur per jaar bij een diëtist. Het afsluiten van een zorgtraject brengt eveneens het recht op terugbetaling bij een podoloog (onder bepaalde voorwaarden) dat voorzien is in het kader van de Diabetespas.

### **Wat te doen wanneer je vragen hebt ivm diabetes en het zorgtraject ?**

Thuiszorg Bond Moyson heeft een eigen diabeteseducator in huis. Bellen voor een afspraak kan via het **centraal nummer 056 23 03 81 of via**

**diabetes.wvl@socmut.be** Het zelfzorgmateriaal (glucosemeters en teststrips) wordt verstrekt door de Medishop Bond Moyson.

**Op zoek naar een kamer kortverblijf?**

Om diverse redenen kan een centrum voor kortverblijf tijdelijk opvang bieden voor ouderen die zorg of toezicht nodig hebben. Bijvoorbeeld: wanneer de familieleden die instaan voor de verzorging met vakantie gaan of wanneer de partner ziek valt.

[www.west-vlaanderen.be/kortverblijf](http://www.west-vlaanderen.be/kortverblijf) biedt een overzicht van de deelnemende centra voor kortverblijf in West-Vlaanderen.

**Voor meer informatie kunt u terecht bij Ann Debryckere via [ann.debruyckere@west-vlaanderen.be](mailto:ann.debruyckere@west-vlaanderen.be) of op 050/403308.**

**NIEUW IN TORHOUT : INLOOPCENTRUM DEN ARK**

In juni opende in de industrielaan 10 het inloopcentrum Den Ark. Het ontmoetingscentrum is een initiatief van het Sociaal Huis Torhout, Welzijnsschakel De Klapdeur en Tordale.

In het centrum kan je terecht voor een leuke babbel, een gratis kopje koffie of een glaasje water, het spelen van een gezelschapsspel of een partijtje biljart en af en toe eens een activiteit

Ben je op zoek naar een leuke babbel?

Wil je samen met anderen een aangename namiddag beleven?

Kom dan gerust eens een kijkje nemen. Iedereen is er welkom.

De voorbije maanden was Den Ark al een aantal keer open. Het was er gezellig en aangenaam om nieuwe mensen te leren kennen. We speelden al gezelschapsspelen, er was een pannenkoekenbak, een petanque namiddag en we gingen met een aantal mensen naar het circus.

Den Ark is wekelijks open op dinsdagnamiddag van 14u tot 16u30. Kom gerust een kijkje nemen, je kan er vrij in en uit.

Alle activiteiten zijn gratis alsook water en koffie.

**Meer inlichtingen: Sociaal Huis Torhout, 's Gravenwinkelstraat 5, 8820 Torhout 050/22.12.33 (vragen naar Veerle Lagast)**

**1 DATA 2009 OM NIET TE VERGETEN**

16/10	Vormingsmiddag Beernem	LDC Mirte Beernem
19/10	Bijeenkomst sociale diensten ZH	AZ K. Fabiola – Blankenberge
20/10	POC	SIT Oostende
21/10	Praatcafé Dementie	Onze Ark Brugge
29/10	RVB SEL	Sociaal Huis Knokke-Heist
29/10	Vormingsavond Zedelgem	OCMW Zedelgem
12/11	DB SIT	OCMW Brugge
13/11	Stuurgroep PZT	PC St. Amandus Beernem
16/11	Werkgroep dementiecafé	CM – St.-Michiels
17/11	POC	SIT Ieper
19/11	Vormingsavond Torhout	WZC St.-Augustinus
24/11	Bijeenkomst DVC	PC St. Amandus Beernem
26/11	Vormingsavond Jabbeke	Hof ter Straete
3/12	RVB SIT	OCMW Brugge
15/12	POC	SIT Oostkust
17/12	Vormingsavond Koekelare	locatie nog te bepalen

**1 DATA 2010 OM NIET TE VERGETEN**

31/3 + 1/4 Tweedaagse workshop Schema Therapy PZ OLV Brugge  
Voor meer info betreft deze tweedaagse kunt u contact opnemen met Ludo Goderis op 050 / 301844 of via [ludo.goderis@olv.gzbj.be](mailto:ludo.goderis@olv.gzbj.be)