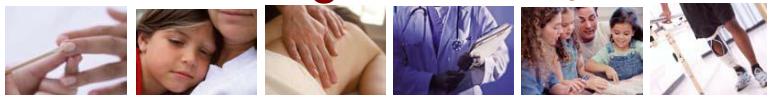


## Nieuwsmagazine 2011 / 3 - 4



SEL Noord-West-Vlaanderen  
Ruddershove 4 – 8000 Brugge  
050/327085 – 050/327086  
info@selbrugge.be  
www.selwvl.be  
www.thuiszorgzakboekje.be  
www.vlaamsesels.be

**NIEUW:** Wie is de contactpersoon binnen het SEL voor jouw gemeente? Een overzicht vind je in deze nieuwsbrief.

**2011 was alweer een rijk jaar! Nieuwe projecten, nieuwe initiatieven, veel vormen, een grote stijging van het aantal overleggen in de thuiszorg, boeiende discussies, interessante samenwerkingsverbanden,... Detailinfo vind je terug in deze nieuwsbrief.**

**Dankzij jullie allemaal blijft de thuiszorg een onmisbare sector waar zorgen voor een ander centraal staat.**

**Daarom, hartelijk dank voor jullie warme inzet!**



**We wensen jullie een gelukkig, hoopvol en gezond 2012!**

### Multidisciplinair overleg in de thuiszorg (MDO)

- Ook dit jaar kende het aantal overleggen een spectaculaire stijging. Van 145 overleggen in 2010 naar een stuk boven de 200 in 2011. Om het exacte aantal te kennen, hebben we jullie medewerking nodig. Graag kregen we alle documenten van GDT-overleg en niet GDT-overleg terug **tegen 20 januari!** Dit om een vlotte uitbetaling te kunnen garanderen, tegen eind januari. Alle documenten die later bij ons terecht komen, zullen uitbetaald worden begin april.
- De **bedragen die uitbetaald worden in 2011:**
  - ✓ De **organisator** van het overleg krijgt **80 euro**.
  - ✓ De **deelnemers** krijgen per discipline **45,44 euro**, ongeacht of het overleg thuis of elders doorgaat.
- Alle informatie over MDO vind je terug op de website [www.selwvl.be](http://www.selwvl.be). Uiteraard kun je ook steeds terecht bij de medewerkers van het SEL.
- Wil je een MDO organiseren maar weet je niet goed hoe daaraan te beginnen? Contacteer het SEL voor de nodige ondersteuning.

## Website SEL

De website [www.selwvl.be](http://www.selwvl.be) biedt heel wat informatie aan! Niet alleen rond projecten en thema's maar er worden heel wat interne en externe vormingen /activiteiten bekend gemaakt.

Door door te klikken naar SEL Noord-West-Vlaanderen verkrijgt je alle informatie over onze (samen-)werking. DOEN!!!

**Vanaf 2012 zullen we alle externe informatie via de website bekend maken:** vormingen, projecten, uitnodigingen,... Dit om de toevloed van mails te beperken.

Enkel onze eigen uitnodigingen, nieuwe projecten,... zullen we via afzonderlijke mailings blijven versturen. Heel vaak gaat het om lokale initiatieven waarbij alle lokale partners uitgenodigd worden.

## Verhuis dagverzorgingscentrum voor mensen met jongdementie ROZEMARIJN

Binnen het project zorginnovatie van het RIZIV: 'Een integraal zorgaanbod voor mensen met jongdementie in de Brugse regio' is een dagverzorgingscentrum voor deze doelgroep opgestart door het woon- en zorgcentrum Regina Coeli.

Het dagverzorgingscentrum opende zijn deuren in september 2010 in een huis in de rij recht tegenover het woon- en zorgcentrum. Dit huis werd ons, in afwachting van een definitieve verkoop, door de toenmalige eigenaar verhuurd. Het was duidelijk dat we naar een meer definitieve oplossing moesten zoeken.

Na een aarzelende start haalden we in het voorjaar 2011 ons beoogde gemiddelde van 5 bezoekers. Zowel bezoekers als mantelzorgers waren unaniem enthousiast over het aanbod en de aangepaste begeleiding voor de doelgroep. Het is en blijft een uniek aanbod onder deze vorm in België voor mensen met jongdementie.

Om het gemiddelde van vijf bewoners te bereiken, waren er soms zeven bezoekers aanwezig. Samen met de twee begeleiders betekende dit een gelijktijdige aanwezigheid van negen mensen in dit huis. We hadden duidelijk nood aan een ruimere behuizing.

Na een lange zoektocht kwam ons ter kennis dat de priesterwoning van Sint Willibrord zou vrijkomen. Na overleg met de parochie en het stadsbestuur, als eigenaar van de woning, konden we tot een vergelijk komen om de woning aan onze organisatie te verhuren, dit met de steun van schepen Laloo.

Vanaf 16 januari zullen de activiteiten van de Rozemarijn verhuizen naar onze nieuwe woonst in de Keurvorst Karel Thedorstraat nr. 3 te Sint-Michiels.

Als we enigszins gesetteld zijn in ons nieuw dagverzorgingscentrum wensen we u uit te nodigen voor een officiële opening en voorstelling van onze werking.

## Praatcafé Dementie Het Labyrint



Praatcafé dementie 'Het Labyrint' is een tweemaandelijks praatcafé rond dementie voor personen met dementie, familie en mantelzorgers.

Naast informatie is er ruimte voor uitwisselen, delen van ervaringen en een losse babbel bij een drankje.

Het praatcafé is een samenwerkingsinitiatief van 12 thuiszorgondersteunende diensten.

Het café gaat door elke derde woensdagavond van de even maanden in zaal Onze Ark te

Sint-Michiels.

<b>datum</b>	<b>thema</b>
15/2	Dementie... een getuigenis
18/4	Hulpmiddelen en ergotherapie
20/6	Omgaan met taboegevoelens
22/8	Er is iets niet pluis
17/10	Wegwijs in de financiële zorg
19/12	Muziek en dans, samen met de persoon met dementie

Voor alle bijkomende informatie ontvangen ze je graag in het Thuiszorgcentrum, Oude Burg 23, 8000 Brugge, telefonisch 050 33 44 96 of via e-mail [thuiszorgcentrum.brugge@cm.be](mailto:thuiszorgcentrum.brugge@cm.be) – Ilona Degraeve.

**Zie ook de website [www.praatcafe-labyrint.be](http://www.praatcafe-labyrint.be)**

### **Kopje Troost zet Fair Trade op de kaart!**

Wist u dat Kopje Troost ook aandacht heeft voor eerlijke handel? De koffie die we er serveren, is aangekocht bij Oxfam.

Kopje Troost is het open ontmoetingshuis van Familiezorg West-Vlaanderen vzw, voor al wie op zoek is naar rust, stilte en schoonheid. Uiteraard zijn ook onze zorgpartners bijzonder welkom!

#### **Praktisch**

Kopje Troost, Biskajersplein 2, 800 Brugge. Open van maandag tot vrijdag, van 13 tot 17 uur. Meer info op [www.familiezorg-wvl.be](http://www.familiezorg-wvl.be)

V.U. **SEL N-W-VL** - dr André Hutsebaut / Patricia Lepla – Ruddershove 4 te Brugge

☎ 050 / 32 70 85 of 050 / 32 70 86 📠 050 / 32 70 84 @ [info@selbrugge.be](mailto:info@selbrugge.be)

[www.thuiszorgzakboekje.be](http://www.thuiszorgzakboekje.be)

[www.selwvl.be](http://www.selwvl.be)

## Thuiszorgplatforms ism OCMW's

De start van de thuiszorgplatforms, in samenwerking met de OCMW's, heeft zijn start niet gemist. Zowel de deelnemers als de OCMW's zijn enthousiast en willen dit verder organiseren in 2012. Het SEL is dan ook bereid om dit verder te ondersteunen. De data voor 2012 worden bekend gemaakt via de website van het SEL onder het luik vormingen en lokale werking. De uitnodigingen worden enkele weken voordien verstuurd naar alle lokale actoren van de gemeente waar het thuiszorgplatform doorgaat.

In 2012 sluiten ook Zuienkerke en De Haan aan!

### Televestiaire

#### Opdracht

Aan mensen met een beperkt inkomen die in armoede leven tweedehandse kledij, klein huishoudelijk gerei en speelgoed ter beschikking stellen aan haalbare niet-commerciële prijzen.

#### Te bereiken

- Prof. Dr. J. Sebrechtsstraat 1, 8000 Brugge (nabij Minnewater)
- 050/445710
- vrijwilligerswerk@cawregiobrugge.be, www.cawregiobrugge.be

#### Openingsuren

- Maandag
- Dinsdag
- Woensdag 14u-18u
- Donderdag 14u-16u
- Vrijdag
- Zaterdag 10u-12u

### Contactpersoon per gemeente

Contactpersoon per gemeente	
Blankenberge	Claudine Verbrugghe
Damme	Claudine Verbrugghe
Jabbeke	Claudine Verbrugghe
Knokke-Heist	Claudine Verbrugghe
Zuienkerke	Claudine Verbrugghe
Beernem	Patricia Lepla
Brugge	Patricia Lepla
De Haan	Patricia Lepla
Ichtegem	Patricia Lepla
Koekelare	Patricia Lepla
Oostkamp	Patricia Lepla
Torhout	Patricia Lepla
Zedelgem	Patricia Lepla

Claudine Verbrugghe – claudine.verbrugghe@selbrugge.be – 050/327086

Patricia Lepla – patricia.lepla@selbrugge.be – 050/327085

V.U. **SEL N-W-VL** - dr André Hutsebaut / Patricia Lepla – Ruddershove 4 te Brugge

☎ 050 / 32 70 85 of 050 / 32 70 86 📠 050 / 32 70 84 @ info@selbrugge.be  
www.thuiszorgzakboekje.be www.selwvl.be

## ASPHA – Advies SuïcidePreventie voor HuisArtsen

ASPHA is een project van het Centrum ter Preventie van Zelfdoding dat kadert in het Vlaams actieplan Suïcidepreventie. Dit plan bundelt initiatieven om het aantal zelfdodingen in Vlaanderen te doen dalen. Deskundigheidsbevordering van huisartsen vormt hierbinnen een belangrijke pijler.

Aan de lijn reikt de beantwoorder specifieke tips aan om een gesprek over zelfdoding met de patiënt te voeren (voorbeeldvragen zijn te vinden op [www.aspha.be](http://www.aspha.be)). Het lijkt een drempel voor huisartsen om ook de suïcidemiddelen te bevragen. We moedigen aan dit te doen, om een beter zicht te krijgen op de acuutheid van de situatie. Bovendien moet de patiënt het gevoel krijgen dat hij over zelfdoding kan en mag praten. Huisartsen kunnen ook voor doorverwijsinstanties, vormingsaanbod en brochures terecht bij de lijn. Om de bereikbaarheid te vergroten kunnen artsen sinds kort hun nummer achterlaten op het antwoordapparaat, zodat een beantwoorder hen kan terugbellen.

Hoewel de crisiskaart een handig instrument is in de huisartsenpraktijk, merken we dat ze weinig gekend is. Arts en patiënt stellen samen een lijst van gezonde copingstijlen op, gaande van activiteiten die de persoon alleen kan ondernemen tot het inroepen van sociale steun of professionele hulp. Op die manier kan de persoon een crisis overbruggen, ook wanneer de huisarts niet bereikbaar is. Samen met de patiënt worden ook best de te vermijden risicosituaties (zoals alcohol- of druggebruik) overlopen. Dit alles wordt genoteerd op een kaartje dat de patiënt steeds op zak heeft. Meer informatie over de crisiskaart is terug te vinden op [www.aspha.be](http://www.aspha.be).

De meeste huisartsen die gebruik maken van ASPHA doen dit in acute situaties: een patiënt is in crisis en ter voorbereiding van een consultatie of huisbezoek belt de arts naar ASPHA voor enkele praktische tips. Soms belt een huisarts naar aanleiding van een gesprek met een familielid, thuisverpleegkundige, maatschappelijk werker of andere hulpverlener die zijn of haar ongerustheid over een patiënt kenbaar maakte. Huisartsen bellen vaak om een oudere patiënt te kunnen helpen, hoewel de laatste maanden ook het aantal oproepen voor jongeren stijgt.

Zowel huisartsen in een solopraktijk als in een groepspraktijk doen een beroep op ASPHA. Ook maken even veel mannen als vrouwen gebruik van de lijn. Een gesprek duurt gemiddeld 10 minuten, maar de beantwoorder kan zoveel tijd nemen als nodig is.

**ASPHA**  
**024 24 3000**  
[www.aspha.be](http://www.aspha.be) [info@aspha.be](mailto:info@aspha.be)

Advies SuïcidePreventie voor HuisArtsen  
Telefonisch op 024 24 3000 (van 8u tot 24u)  
Emailservice op [www.aspha.be](http://www.aspha.be)



Centrum ter Preventie van Zelfdoding  
Ferdinand Lenoirstraat 27-31 - 1090 Brussel (Jette)  
02/649 62 05  
[cpz@preventiezelfdoding.be](mailto:cpz@preventiezelfdoding.be) [www.preventiezelfdoding.be](http://www.preventiezelfdoding.be)



Zelfmoordlijn  
Telefonisch op 02/649 95 55 (24u op 24)  
Chatten op [www.zelfmoordlijn.be](http://www.zelfmoordlijn.be) (inloggen tussen 19u en 21u30)  
[www.zelfmoordlijn.be](http://www.zelfmoordlijn.be)

ASPHA wordt mogelijk gemaakt door de deskundige medewerking van de Suïcidepreventiewerking van de Centra Geestelijke Gezondheidszorg, het Project Integrale Zorg Suïcidepogers (PIZS), Domus Medica, Werkgroep Verder, het Loko-regionaal Gezondheidsoverleg en –organisatie (LOGO's), Vroeg Detectie Interventie en Psychose (VDIP), LUCAS (KUL), de Vlaamse Vereniging voor Geestelijke Gezondheid (VVGZ) en het Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie en Ziektepreventie (VIGeZ).

Dit project ontvangt subsidies tot december 2011. Er wordt aan het einde van dit jaar een eindrapport overgemaakt aan de Vlaamse overheid. Meer informatie over het Vlaams actieplan Suïcidepreventie vindt u op [www.zorg-en-gezondheid.be/Ziektes/Depressie-en-zelfdoding/](http://www.zorg-en-gezondheid.be/Ziektes/Depressie-en-zelfdoding/)

## Projecten / thema's SEL NWVL 2011

### WONEN

- Wonen en Welzijn: huisvesting voor personen met psychische kwetsbaarheid
- \*\*\*\*Wonen in Torhout – stuurgroep - werkgroep

### DEMENTIE

- Praatcafé dementie
- Overlegplatform Dementie
- Symposium 28/10
- Vermissingsproject
- Dementiewijzer
- Project Pfizer
- Werelddag dementie Brugge 2012

### TE GEKI?

- Provinciaal evenement op de Markt te Brugge – GGZ op een positieve manier in de kijker zetten

### MULTIDISCIPLINAIR OVERLEG

- Intervisie organisatoren
- Nieuw overleg GGZ opvolgen (vanaf 1/4/2012 in voege ter opvolging van de therapeutische projecten)

### ARTIKEL 107 – vermaatschappelijking van zorg binnen GGZ

- Betrokken bij stakeholdersvergaderingen, netwerkoverleg, werkgroepen en stuurgroep
- Bijwonen symposia in Brussel over project / VELO (Vl. Eerstelijns-overleg) / KBS (Koning Boudewijn Stichting)
- Vorming over werking SEL / MDO aan het FACT-team
- Kennismakingsdag basisdisciplines thuiszorg organiseren voor FACT-team
- Actief meewerken aan sollicitaties ambulante teams thuiszorg

### SAMENWERKING ZIEKENHUIZEN

- Nameting transmuraal zorgpad TRP + voorstelling resultaten

### SAMENWERKING WOONZORGCENTRA

- Opmaak samenwerkingsovereenkomst

### BOEBS - valpreventie

- Opstart Torhout en Oostkust (Blankenberge, Knokke-Heist en Damme)

### INFOBEURS THUISZORG

- Voorbereiding met werkgroep (Stad Brugge + 6 RDC's + SEL)
- Affiches + flyers drukken
- Praktische ondersteuning, bevraging, informeren,...

### ZORGVERNIEUWINGSPROJECT JONGDEMENTIE

- Lid van de stuurgroep
- Vorming organiseren om project bekendheid te geven

### ZORGVERNIEUWINGSPROJECT KOBALT

- Lid van de stuurgroep
- Vorming organiseren om project bekendheid te geven
- Persconferentie organiseren

## Projecten / thema's SEL NWVL 2011 – vervolg

### THUISZORGZAKBOEKJE

- Nieuwe druk
- Uitbreiding rubrieken
- Up to date houden

### MANTELZORG

- Oostkust - organiseren van vormingsmomenten voor mantelzorgers

### E-ZORGPLAN

- Opvolgen en evaluatie van gebruik e-zorgplan

### 'De Stem' Praatkafee Psychose



Plaats: De Valkaart – Oostkamp

Uur: 18u30 deuren open, 19u30 start voorstelling

Deelname is gratis, vooraf inschrijven is niet nodig.

De Stem, het Praatkafee Psychose is een samenwerkingsinitiatief van verschillende partners, actief in de geestelijke gezondheidszorg in de Brugse regio.

datum	thema
31/01/2012	Middelengebruik en psychose
27/03/2012	Prof. Dr. Dirk De Wachter

**Meer info op [info@praatkafee-destem.be](mailto:info@praatkafee-destem.be) of [www.praatkafee-destem.be](http://www.praatkafee-destem.be)!**

## Vormingen SEL NWVL 2011

### **E-zorgplan**

- Verschillende infomomenten – algemeen + op vraag van diensten

### **SEL/MDO – wie en wat?**

- Seniorenadviesraad Knokke-Heist en Brugge
- Start West-Vlaanderen
- Cadans
- HBOV
- KHBO
- Huisartsen in opleiding
- Sociale dienst OCMW Oostkamp
- Individuele studenten ikv eindwerk
- FACT-team, in kader van project artikel 107

### **Jongementie – 26/4**

- Vorming namiddag en avond – medisch luik / getuigenissen / panel

### **Kobalt – 4/10**

- Uiteenzetting project + voorstelling eindrapport “Zorgen voor levenskwaliteit van ouder wordende personen met een handicap” door Joris Van Puyenbroeck (Docent HUB en onderzoeker PRAGODI)

### **Ism OCMW's**

- Koekelare - 22/3 -> Ouderenmisbehandeling + 20/10 -> Wintertulpen
- Jabbeke – 27/9 – Filmavond 'Verdwaald in het geheugenpaleis' + nabespreking door consulente ECD Foton
- Torhout – 17/11 – Thuiszorg: Wie zal dat betalen? – over premies en tegemoetkomingen

### **Organisatoren MDO**

- Intervisie

## Netwerkoeverleg / Betrokkenheid SEL / Communicatie SEL NWVL

- Opening nieuwe diensten – instellingen: vb. WZC De Vliedberg, LDC De Braambeier, WZC Engelandale, nieuwe locatie collega's,...
- Lid Raad van Bestuur Regionale Welzijnsraad
- Studiedag Leuven over de samenwerking binnen de thuiszorg
- Lid Algemene Vergadering VELO
- Viering Vlaams Ergotherapeutenverbond
- Nieuwsbrieven (door de drukte 3 edities in 2011)
- Lokaal Multidisciplinair Netwerk – afstemming taken + samenwerking
- Symposium 'De witte raaf die maak je zelf' - Brugge
- Nationaal Congres – BELRAI – Brussel
- Evaluatie samenwerking OCMW's
- Studienamiddag over ergotherapeuten
- POAR - provinciaal

## Vormingscentrum 'Huize Leven'

Een brede waaier van vormingen: vormingen op maat en vormingen in open aanbod. Zoveel mogelijk praktijkgericht en interactief.

Dit aanbod is er voor basispersoneel, middenkader en leidinggevenden werkzaam in algemene ziekenhuizen, rusthuizen, psychiatrische centra, orthopedagogische centra, CLB,...

Huize Leven bevindt zich in de Boeveriestraat 14 te Brugge.

Contactpersoon: Marc Keuleneer – 0477/382540 - [marc.keuleneer@fracarita.org](mailto:marc.keuleneer@fracarita.org)

[www.huizeleven.be](http://www.huizeleven.be) voor het volledig vormingsaanbod

## Centrum Morele Dienstverlening werd

## huis van de mens



Je kunt er terecht voor een vrijzinnige plechtigheid op maat - geboorte, adoptie, huwelijk, jubileum, afscheid – met oor voor uw persoonlijke wensen en inbreng.

Je vindt er ook informatie over maatschappelijke of psychologische thema's en info rond vrijzinnigheid maar het huis van de mens biedt tevens morele bijstand bij moeilijke momenten in het leven!

Ook voor het opstellen van een wilsverklaring kunt u terecht bij het huis van de mens.

Huis van de mens - Jeruzalemstraat 51 - 8000 Brugge  
050 / 33 59 75 [Ilse.rotsaert@deMens.nu](mailto:Ilse.rotsaert@deMens.nu) [www.deMens.nu](http://www.deMens.nu)

V.U. **SEL N-W-VL** - dr André Hutsebaut / Patricia Lepla – Ruddershove 4 te Brugge

☎ 050 / 32 70 85 of 050 / 32 70 86 📠 050 / 32 70 84 @ [info@selbrugge.be](mailto:info@selbrugge.be)

[www.thuiszorgzakboekje.be](http://www.thuiszorgzakboekje.be)

[www.selwvl.be](http://www.selwvl.be)

## **Dementievriendelijk Brugge zet zich in voor mensen met een geheugenstoornis**

**Verscheidene partners uit de zorgsector in Brugge en omgeving lanceren het project "Dementie: tijdige diagnosestelling is cruciaal".**

**Bedoeling is om mensen met een beginnende geheugenstoornis zo snel mogelijk te detecteren, zodat zij met de beste zorgen omringd kunnen worden.**

**Op woensdag 7 maart is er een groot info-evenement.**

Eigen aan de ziekte van Alzheimer is, dat de persoon die lijdt aan de ziekte, meestal niet zelf naar de dokter stapt met zijn of haar probleem. Soms worden de symptomen ook verborgen gehouden uit angst. Vaak is het dus de naaste omgeving die de symptomen van beginnende geheugenstoornissen moet herkennen, om zo professionele hulp in te roepen. Daarom is het enorm belangrijk dat mensen de symptomen kennen en herkennen, en dan samen met de potentiële patiënt naar de huisarts gaan voor verdere opvolging. Een tijdige diagnosestelling maakt het mogelijk om een efficiëntere behandeling in te stellen, waardoor de persoon met dementie langer zelfstandig door het leven kan gaan en van meer levenskwaliteit kan genieten.

*Schoenen in de koelkast zetten lijkt onschuldig, maar wat als men op een dag de kookplaat vergeet af te zetten?*

### **Infoavond en muziek**

Om mensen met beginnende geheugenstoornissen en patiënten met dementie beter te begeleiden, wordt in onze regio een sensibilisatiecampagne op touw gezet. Ook de lokale artsen zetten hun schouders onder dit project.

Op woensdag 7 maart 2012 vindt in de Stadsschouwburg van Brugge een infoavond plaats met diverse sprekers. Deuren gaan open vanaf 18u30, aanvang is om 19u.

Specifieke onderwerpen:

'Hoe herken ik een geheugenstoornis?

Wanneer kunnen we spreken van ouderdomsvergeetachtigheid en wanneer is er meer aan de hand?

Zijn geheugenstoornissen te behandelen?

Wat is de rol van de verschillende zorgverleners en waar kan ik terecht met vragen en problemen ...!

Deze avond wordt opgeluisterd met muziek van actrice en zangeres **Leen Persijn** uit *Mist, mijn moeder en ik*.

Na de voorstelling wordt een drankje aangeboden, kunt u informatiebrochures bekomen en een handig gadget.

De toegang is **gratis**, maar inschrijven is vereist.

### **Reservering gratis tickets:**

Bespreekbureau Cultuurcentrum Brugge op 050/44.30.60

Genummerde tickets af te halen of via verzending te bekomen

Voorkom erger  
en stap samen  
naar uw arts



Ik ben zo vergeetachtig,  
heb ik nu dementie?

Info-evenement over geheugenproblematiek en dementie:

Woensdag 7 maart 2012: Stadsschouwburg Brugge  
Deuren vanaf 18u30 - Aanvang: 19u

Meer info op de leerszijde.

### Hoe herken ik een geheugenstoornis? Valt het te behandelen? Wie kan me verder helpen?

Gezondheidsmedewerkers geven u meer uitleg over geheugenstoornissen op dit info-evenement. De toegang is volledig gratis, reserveer snel uw genummerd zitje (zie onderaan).

#### Programma

Deuren open vanaf 18u30. Start voorstelling om 19u00. Na de voorstelling wordt u gratis een drankje aangeboden. We verwelkomen u graag aan de Infostand waar u brochures en een leuk aandenken kan verkrijgen.

U krijgt een toelichting door ervaringsdeskundigen over o.a.:

- Het verschil tussen 'normale' geheugenklachten en de eerste tekenen van dementie
- Het mogelijke traject van de patiënt om tot de diagnose te komen
- Wat kunnen lotgenoten en mantelzorgers betekenen?



Leen Persijn (presentatrice, actrice, chansonière) zorgt voor de muzikale omkadering uit de voorstelling "Mist, mijn moeder en ik".  
Leen Persijn's mama lijdt aan dementie.

#### • Woensdag 7 maart

Deuren vanaf 18u30 - Aanvang: 19u  
Stadsschouwburg Brugge, Vismingstraat 29  
Reservering gratis tickets:  
Bespreekbureau Cultuurcentrum Brugge op 050/44.30.60  
Genummerde tickets af te halen of via verzending te bekommen



# GEZOND tHUIS



## Demonstratiewoning rond gezond, energievriendelijk wonen en valpreventie bij senioren

Geleide bezoeken na afspraak:  
van 12 januari tot 31 mei 2012

### Info en contact:

OCMW Brugge: Isabelle Wierbaert  
gezond.thuis@ocmw-brugge.be  
050 32 74 12

Baron Ruzettelaan 114  
Brugge

De demonstratie-  
woning is een  
realisatie van



Demonstratiewoning  
rond gezond,  
energievriendelijk  
wonen en valpreventie  
te Brugge

### Wat is 'Gezond Thuis'?

In primeur voor West-Vlaanderen opent op 12 januari 2012 de demowoning rond gezond, energievriendelijk wonen en valpreventie in de Baron Ruzettelaan 114 te Brugge zijn deuren. Achter de eenvoudige gevel, schuilt een boeiende demonstratiewoning met laagdrempelige en praktische informatie.

Doorheen de woning leer je hoe je je energiefactuur kan verlagen, vind je tips om de luchtkwaliteit in je woning te verbeteren, ontdek je de gevaren van slecht werkende verwarmingstoestellen, ...

Senioren kunnen met eigen ogen zien hoe ze met beperkte ingrepen het risico op valpartijen in hun woning kunnen verminderen.

### Doelgroep

Het project richt zich naar de ruime bevolking, maar is zeker ook geschikt voor senioren en kansengroepen. Daarnaast is een geleid bezoek aan de demonstratiewoning ook zinvol voor professionals die actief zijn rond wonen of die regelmatig bij mensen aan huis komen (poetshulpen, verzorgenden, thuisverpleegkundigen, maatschappelijk werkers, ...).

### Geleide bezoeken

Geïnteresseerde groepen kunnen na afspraak gratis een geleid bezoek van ongeveer 1,5 uur brengen aan de woning tussen 12 januari en 31 mei 2012. Het gidsen van de groepen gebeurt door vrijwilligers die hiervoor zijn opgeleid. Zij nemen de groepen mee op een interactieve ontdekkingstocht doorheen de verschillende ruimtes. Foto's en visueel materiaal maken het geheel zeer toegankelijk.

Je kan kiezen voor een rondleiding rond één van volgende thema's:

- energievriendelijk wonen en/of
- gezonde lucht in de woning (o.a. ventileren en verwarmen, CO-preventie, schimmels en vocht, ongedierte in huis, ...) of
- valpreventie bij senioren.

Wil je weten of een bezoek aan de demowoning interessant kan zijn voor jouw organisatie, kom dan een kijkje nemen op de opendeurdagen op 27 januari en 23 maart 2012 tussen 10 en 16 uur.

Spelsessie "Gezondheidsstraat 13" of "Huisje Weltevree"  
Aansluitend aan de rondleiding kan op aanvraag ook het spel "Gezondheidsstraat 13" of "Huisje Weltevree" gespeeld worden. De spellen zetten op een leuke en interactieve manier aan om actief na te denken over een gezond binnenmilieu in de woning of over valpreventie. Het spel duurt ongeveer een uur.

### Geïnteresseerd?

Neem voor meer informatie en het vastleggen van een bezoek contact op met Isabelle Wierbaert via gezond.thuis@ocmw-brugge.be of 050 32 74 12.

KOBALT



Kobalt is een project voor 60-plussers dat kadert binnen de zorgvernieuwing van het RIZIV.

### Voor wie is Kobalt?

60-plussers met een beperking die omwille van het ouder worden samen op zoek willen gaan naar extra ondersteuning nu en in de toekomst.

### Hoe gaat Kobalt te werk?

Kobalt brengt samen met de 60+ zijn/haar situatie in kaart – zorgaanbieders, familie en vrienden komen samen rond de tafel. Samen met Kobalt wordt gezocht naar ondersteuningsformules zodat de 60+ ondanks de beperkingen zo lang mogelijk thuis(-vervangend) kan wonen. De hulp is volledig gratis.

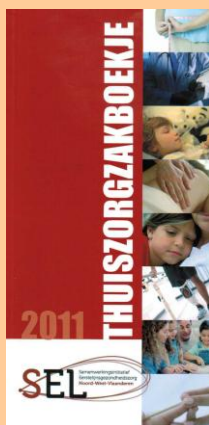
### Kobalt

- wil als schakelpersoon contacten leggen tussen diensten en sectoren, **maar vervangt de bestaande dienstverlening niet**
- geeft voorrang aan de **minst ingrijpende zorg**
- respecteert de keuzevrijheid van de 60+

Voor meer informatie,  
contacteer Liesbeth Claeys – 0497/501218 – [Liesbeth.claeys@kobaltzp3.be](mailto:Liesbeth.claeys@kobaltzp3.be)

**GRATIS folders** ook bij haar verkrijgbaar!

## Thuiszorgzakboekje SEL Noord-West-Vlaanderen



**Bestellen** van ons thuiszorgzakboekje kan door een mailtje te sturen naar **ann.devisscher@selbrugge.be** met de vermelding van de organisatie, je naam en het aantal.



Naast de gedrukte versie is er ook de provinciale website van het thuiszorgzakboekje: **[www.thuiszorgzakboekje.be](http://www.thuiszorgzakboekje.be)**. Om een juist overzicht te kunnen bieden, verwachten we jullie medewerking. Toevoegingen, wijzigingen,... van de eigen gegevens kun je zelf doen door onderstaande procedure te volgen. Het SEL is niet verantwoordelijk voor foutieve gegevens!

- ▶ ga naar de website [www.thuiszorgzakboekje.be](http://www.thuiszorgzakboekje.be),
- ▶ klik op de startpagina van de website bovenaan links op de 'Update'-knop,
- ▶ voer jouw gebruikersnaam en paswoord in (= de logingegevens),
- ▶ doorloop alle vier de stappen – indien je niet alle stappen doorloopt, kan het gebeuren dat jouw gegevens verloren gaan.
- ▶ indien jouw logingegevens niet correct/vergeten zijn, kan je altijd het SEL in jouw regio contacteren:
  - SEL Noord-West-Vlaanderen
  - Contactgegevens: Tel.: 050 327 086, E-mailadres: [info@selbrugge.be](mailto:info@selbrugge.be)
- ▶ de logingegevens kunnen altijd naar eigen voorkeur gewijzigd worden.