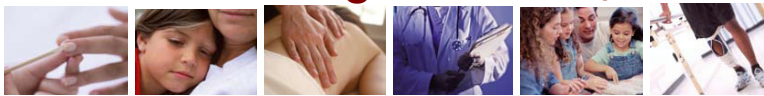


## Nieuwsmagazine 2011 / 1



SEL Noord-West-Vlaanderen  
Ruddershove 4 – 8000 Brugge  
050/327085 – 050/327086  
info@selbrugge.be  
www.selwvl.be  
www.thuiszorgzakboekje.be

Oprichting thuiszorgplatforms ism met de  
OCMW's. Lees meer hierover in deze nieuwsbrief!



**Hopelijk kende 2011 een goede start voor jou!**

**Bij ons waren de voorbije maanden vrij druk: organiseren infomomenten e-zorgplan, klaarstomen van de druk van ons vernieuwd thuiszorgzakboekje, organiseren van vormingsmomenten, voorbereiden overleg met WZC's, opvolgen project artikel 107 binnen de GGZ, vorm geven aan het 6<sup>e</sup> symposium dementie, voorbereiden infobeurs thuiszorg 2012, opmaken van jaarverslagen, vorm en inhoud geven aan de Algemene Vergadering ...**

**Je ziet het! Het belooft opnieuw een intensief en boeiend SEL-jaar te worden.**

**Dankzij het enthousiasme van onze medewerkers, kunnen wij dit allemaal dragen.**

**Maar ook jullie aanwezigheid en medewerking stimuleren en motiveren ons om verder te doen.**

**We hopen jullie dan ook te ontmoeten op één van onze vele activiteiten die 2011 rijk zal zijn.**

### MULTIDISCIPLINAIR OVERLEG

#### Cijfers 2010

In 2010 hadden we **145 overleggen** waarvan 71 thuis en 74 elders, 85 GDT-overleggen en 60 niet GDT-overleggen. Het ging om 89 dossiers voor vrouwelijke gebruikers en 56 voor mannelijke gebruikers. 55 % van de gebruikers was jonger dan 60 jaar!

In totaal waren er **594 zorgaanbieders** betrokken.

Het SEL betaalde een bedrag van **26.643 euro** uit aan zorgaanbieders en organisatoren van overleg.

#### Vergoeding 2011

In de Raad van Bestuur van 7 april 2011 werd beslist dat de volgende vergoedingen van toepassing zijn in 2011:

- **Organisator van overleg: 100 euro per overleg (intervisie organisatoren – zie verder)**
- **Deelname overleg bij de gebruiker thuis: 55.15 euro**
- **Deelname overleg elders: 41.36 euro**

Dit betekent dat RIZIV-gerechtigden die rechtstreeks vanuit de mutualiteiten betaald worden, van het SEL een extra bedrag krijgen gezien de mutualiteiten rekening houden met de door het RIZIV vooropgestelde bedragen. Officiële tarieven zijn 33.09 euro voor overleg elders en 44.12 euro voor overleg bij de patiënt thuis.

## Website SEL

De website [www.selwvl.be](http://www.selwvl.be) biedt heel wat informatie aan! Niet alleen rond projecten en thema's maar er worden heel wat interne en externe vormingen /activiteiten bekend gemaakt.

Door door te klikken naar SEL Noord-West-Vlaanderen bekom je alle informatie over onze (samen-)werking.  
DOEN!!!

## E-zorgplan

In **januari** werden er **5 infomomenten over het e-zorgplan** gegeven. De lesgever was **Karel Hermans – coördinator thuiszorgplatform Knokke-Heist en Damme** - die theorie en praktijk perfect wist te combineren. Doordat iedereen stap voor stap zelf kon uitvoeren op een PC, maakte het tastbaar voor de deelnemers. Er kwamen opportuniteiten naar boven maar ook knelpunten. Voor onze zorgregio konden we **80 geïnteresseerden** verwelkomen.

Op **Vlaams niveau** wordt er op regelmatige basis samen gezeten om het e-zorgplan bij te sturen en aan te passen aan de noden van het werkveld.

Vanuit **de SEL's** wordt ook overlegd met Minister Vandeurzen om naar 1 e-zorgplan te streven voor Vlaanderen. Momenteel zijn het model Vlaams-Brabant en model Limburg in voege.

Op **Provinciaal niveau** is er de stuurgroep die alles coördineert binnen onze provincie.

Voor meer informatie binnen onze zorgregio kan je terecht bij **Claudine Verbrugge**, 050/327086 - [claudine.verbrugge@selbrugge.be](mailto:claudine.verbrugge@selbrugge.be)

## 'De Stem' Praatkafee Psychose



datum	thema
29/3	Gesprek met Prof. Dr. P. Igodt – voorzitter SIMILES
31/5	Zelfstandig Wonen
27/6	Jessy De Caluwe, Kries Roose en Katrien Van Zeir
26/11	Nog te bepalen

Plaats: De Valkaart – Oostkamp

Uur: 18u30 deuren open, 19u30 start voorstelling

Deelname is gratis, vooraf inschrijven is niet nodig.

De Stem, het Praatkafee Psychose is een samenwerkingsinitiatief van verschillende partners, actief in de geestelijke gezondheidszorg in de Brugse regio.

V.U. **SEL N-W-VL** - dr André Hutsebaut / Patricia Lepla – Ruddershove 4 te Brugge

☎ 050 / 32 70 85 of 050 / 32 70 86 ☎ 050 / 32 70 84 @ [info@selbrugge.be](mailto:info@selbrugge.be)

[www.thuiszorgzakboekje.be](http://www.thuiszorgzakboekje.be)

[www.selwvl.be](http://www.selwvl.be)

## Praatcafé Dementie Het Labyrint



Praatcafé dementie 'Het Labyrint' is een tweemaandelijks praatcafé rond dementie voor personen met dementie, familie en mantelzorgers.

Naast informatie is er ruimte voor uitwisselen, delen van ervaringen en een losse babbel bij een drankje.

Het praatcafé is een samenwerkingsinitiatief van 12 thuiszorgondersteunende diensten.

Het café gaat door elke derde woensdagavond van de even maanden in zaal Onze Ark te Sint-Michiels.

datum	thema
16/2	Dementie vanuit een medische invalshoek
20/4	Eigen-aardig gedrag
15/6	Zorg uit handen geven
24/8	Nieuwe initiatieven
19/10	Taboegevoelens
21/12	Terug naar de eenvoud

Voor alle bijkomende informatie ontvangen ze je graag in het Thuiszorgcentrum, Oude Burg 23, 8000 Brugge, telefonisch 050 33 44 96 of via e-mail [thuiszorgcentrum.brugge@cm.be](mailto:thuiszorgcentrum.brugge@cm.be) – Ilona Degraeve.

## Thuiszorgplatforms

In navolging van Oostkust start het SEL Noord-West-Vlaanderen i.s.m. de OCMW's met de oprichting van thuiszorgplatforms.

Het thuiszorgplatform wordt **gecoördineerd door het SEL**, mét **logistieke ondersteuning van de OCMW's**. Bedoeling is om 2x per jaar met de zorgaanbieders uit de gemeente samen te komen.

De werking van het platform situeert zich op vier gebieden:

1. Informatieverstrekking
2. Projectwerking
3. Vorming
4. Kennismaking

### Data:

10 mei	Knokke-Heist	Sociaal Huis
16 mei	Damme	Cultuurfabriek Sijsele
17 juni	Jabbeke	Zaal nog te bepalen
21 juni	Torhout	OCMW Torhout
23 juni	Koekelare (nog in bespreking – datum kan nog wijzigen)	
24 juni	Brugge	OCMW Brugge

Met de andere OCMW's is een overleg gepland tijdens de komende weken. We houden je op de hoogte.

V.U. **SEL N-W-VL** - dr André Hutsebaut / Patricia Lepla – Ruddershove 4 te Brugge

☎ 050 / 32 70 85 of 050 / 32 70 86 ☎ 050 / 32 70 84 @ [info@selbrugge.be](mailto:info@selbrugge.be)

[www.thuiszorgzakboekje.be](http://www.thuiszorgzakboekje.be)

[www.selwvl.be](http://www.selwvl.be)

## Opening WZC De Vliedberg

In februari 2011 opende het nieuwe **woonzorgcentrum (WZC) De Vliedberg** te Sint-Pieters - Brugge zijn deuren. De campus is gelegen aan de oprijlaan naar het sociaal-medisch park 'Molenerf', waar onder andere het AZ Sint-Jan Brugge en de hoofdzetel van het OCMW zich bevinden.

WZC De Vliedberg zal georganiseerde woonzorg bieden aan **ouderen met een psychische beperking**. De psychische beperkingen kunnen zich situeren in het domein van de **psychogeriatric** (*ouderen en anderen met dementie*) of in het domein van de **gerontopsychiatrie** (*ouderen met een psychiatrische achtergrond zoals depressie of paranoia.*) We willen onze bewoners omringen met belevingsgerichte zorg waarbij we de bewoner en zijn familie centraal stellen. Deze person-centered care wordt geëvalueerd door het dementia care mapping systeem, ontwikkeld door Prof. Kitwood. (Bradford university)  
We hechten veel belang aan de wensen van onze bewoner en houden rekening met zijn levensverhaal. De Vliedberg wil een open en intieme leef sfeer bieden. Zo streven we ook naar een hoge jobtevredenheid van onze medewerkers.

Op de campus zullen de volgende faciliteiten terug te vinden zijn:

### Een woonzorgcentrum

WZC De Vliedberg bevat 96 bewonerskamers, waarvan vier kamers 'kortverblijf'. Voorwaarden om in aanmerking te komen voor opname in het WZC: ouder zijn dan 65 jaar, Bruggeling zijn, een score B, C of Cd halen op de katz-vragenlijst en het verblijf volledig zelf kunnen betalen (42 euro per dag).

### Een dagverzorgingscentrum

Het dagverzorgingscentrum (DVC) 'Den Erker 2' zal zich focussen op dezelfde doelgroep. De criteria zijn: ouder zijn dan 65 jaar, Bruggeling zijn en geen O scoren op de katz-schaal. De kostprijs voor een verblijf in het DVC bedraagt 10 euro per dag.

### 35 assistentiewoningen

Bij assistentiewoningen (= *serviceflats*) staat zelfstandig wonen, al dan niet met partner, centraal. Bij de toewijzing van de woningen wordt voorrang verleend aan koppels waarbij een van de partners een psychische beperking heeft. Bijkomende criteria zijn: ouder zijn dan 70 jaar, Bruggeling zijn en het verblijf volledig zelf kunnen betalen.

Er zijn twintig woningen met één slaapkamer en 15 woningen met twee slaapkamers. De kostprijs bedraagt 18 euro per dag voor een woning met één slaapkamer, en 20 euro per dag voor een woning met twee slaapkamers.

woonzorgcentrum De Vliedberg  
Ruddershove 1, 8000 Brugge  
tel. 050 32 77 00 - fax: 050 32 77 11  
devliedberg@ocmw-brugge.be  
www.ocmw-brugge.be

Voor een vrijblijvende rondleiding:  
INFOLIJN 'DE VLIEDBERG': 0473/602 458 (*vanaf 15 november 2010*)

Vlot bereikbaar met het openbaar vervoer: buslijn 13 en 23. Om de 10 minuten rijdt er een lijnbus tussen het AZ Sint-Jan, 't Zand en het station.

**Dementie: jonger dan je denkt?  
Vorming voor mantelzorgers en hulpverleners**

**Het samenwerkingsverband  
' Integraal zorgaanbod voor personen met jongdementie'  
nodigt jullie van harte uit op dinsdag 26 april 2011  
om 14u00 of om 19u30  
in het auditorium van het OCMW Brugge. (Ruddershove 4)**

**Programma**

13u40 of 19u10 14u00 of 19u30	Onthaal - Verwelkoming en inleiding - Medische aspecten van jongdementie door Dr. Lieve Lemey - Psychosociale aspecten van jongdementie op basis van getuigenissen door een dochter en een partner - Koffiepauze - Zorgaanbod jongdementie in de regio door Lieve Vanhaerents en Paul Braem - Panel en vraagstelling
----------------------------------	--

**Duur** van de vorming: 2.5u

**Deelname is gratis!** Inschrijven vóór 20 april is noodzakelijk.

**Vormingsattest** wordt meegegeven, **accreditering** werd aangevraagd.

**Inschrijven** kan via de website [www.selwvl.be](http://www.selwvl.be) – SEL Noord-West-Vlaanderen – luik vorming. De 2 starturen staan afzonderlijk vermeld, gelieve de juiste vorming te kiezen.

Voor de namiddag zijn reeds 98 personen ingeschreven, voor de avond 37. Van een succes gesproken!

**SYMPOSIUM JONGDEMENTIE**

**Organisatie van de Vlaamse Alzheimer Liga i.s.m. Provinciebestuur van Antwerpen**

**Zaterdag 7 mei 2011 van 9u30 – 11u30** - Aansluitend receptie en broodjeslunch  
**Raadzaal van het Provinciehuis Antwerpen** - Koningin Elisabethlei 22 - 2018 Antwerpen

**Deelname:** 10 euro voor leden, 15euro voor niet-leden. Plaatsen beperkt!

**Inschrijven verplicht** via [secretariaat@alzheimerliga.be](mailto:secretariaat@alzheimerliga.be), 014 / 43 50 60 of 0800 - 15 225

**Programma:**

- ✓ Welkomstwoord
- ✓ Jongdementie: medische en paramedische aspecten door prof. Dr. S. Engelborgs
- ✓ Naar welke instanties gaan, wat zijn tussenkomsten, welke procedures moeten gevolgd worden? Door Mantelzorger Herman Herbots
- ✓ Persoonlijke getuigenis over echtgenoot en vader met jongdementie door Marina Thys en dochter Nina
- ✓ Wetenschappelijk onderzoek naar de rol van genetica in jongdementie: families, mutaties en genetische testen door Prof. Dr. Christine Van Broeckhoven

V.U. **SEL N-W-VL** - dr André Hutsebaut / Patricia Lepla – Ruddershove 4 te Brugge

☎ 050 / 32 70 85 of 050 / 32 70 86 ☎ 050 / 32 70 84 @ [info@selbrugge.be](mailto:info@selbrugge.be)

[www.thuiszorgzakboekje.be](http://www.thuiszorgzakboekje.be)

[www.selwvl.be](http://www.selwvl.be)

## Wijze wijsjes



Reeds verschillende jaren werken we vanuit woon- en zorgcentrum Mariawende aan een positieve beeldvorming rond dementie.

Ondanks het feit dat dementie een schrijnende ziekte is willen we ons focussen op de vele dingen die nog mogelijk zijn.

Mensen met dementie verliezen geleidelijk aan hun realiteit maar het gevoelsleven blijft.

Het is daarom belangrijk om tijdens activiteiten hier accent op te leggen.

Muziek, zang brengt voor vele mensen gevoelens, emoties teweeg ...

Het zorgen voor een persoon met dementie is een niet te onderschatten opdracht.

Naast professionele zorgverleners zijn het vaak de naasten: de partner, de dochter, zoon, buur, familielid ... die dagdagelijkse taken op zich nemen!

Zij zijn de mantelzorgers!

De aanwezigheid van een mantelzorger is vaak 24 uren per dag vereist.

Als echtpaar kan je vaak nog moeilijk naar 'buiten' komen, je raakt in een isolement terecht....

De zorg uit handen geven blijft voor velen een emotioneel zeer grote stap.

We willen daarom een activiteit aanbieden waar men samen aan kan deelnemen.

De persoon met dementie kent vaak de liedjes van vroeger, vaak roept dit emoties bij hen op.

Voor de mantelzorger zijn de liedjes een mooie herinnering ...

Samen zingen, samen de zorgen vergeten ...

Je bent terug elkaars gelijken, je voelt je terug verbonden met de persoon.

Vanuit deze ervaring willen we starten met zangnamiddagen.

4 maal per jaar willen we samenkomen om te zingen.

Gaby en Joachim Coucke zullen samen met Mira (DVC) en Els (WZC) deze namiddag muzikaal begeleiden en ondersteunen.

**Doelgroep:** persoon met dementie met een mantelzorger (echtgenoot, dochter, familielid, buur, ...)

Er zal tijdens deze namiddag ook de mogelijkheid zijn om vragen te beantwoorden.

**Kostprijs:** 5 euro per duo (drankje inbegrepen)

**Data:** woensdagen: 27 april, 29 juni, 28 sept, 23 nov 2011 van 14.00 u tot 15.30 u

**Locatie:** lokaal dienstencentrum Mirte, Rollebaanstraat 10a – 8730 Beernem

**Inschrijving en informatie:** Liesbet Blomme: 050/831737, liesbet.blomme@olv7w.org

**Meer informatie:** A

Ann Vandaele: 050/781274 (psycho-sociaal begeleidster WZC Mariawende)

Els Decorte: 050/781274 (woon-en leefteam WZC Mariawende)

Mira Vreven: 050/831736 (dagverzorgingscentrum Rosas)

Liesbet Blomme centrumleider

Rollebaanstraat 10a Beernem

050/831737 liesbet.blomme@olv7w.org

<http://mirte-beernem.blogspot.com> of [www.olv7w.org](http://www.olv7w.org)

## Vlaamse Diabetes Vereniging Afdeling Brugge stelt U graag hun nieuwe project voor: "Elke stap telt"

Voor alle leden, familie, vrienden, ook mensen die geen diabetes hebben zijn welkom in ons PROJECT 2011.  
"ELKE STAP TELT" – Waarom dit project ?

Bewegen wordt meer dan ooit in het daglicht geplaatst als een noodzakelijk element die de gezondheid ten goede komt en dit voor alle leeftijdscategorieën.

In het bijzonder voor mensen met diabetes is **bewegen** een belangrijke factor in het gezondheidsproces. De Vlaamse Diabetes Vereniging vzw is zich terdege bewust van het belang van bewegen, samen met het LOGO Brugge-Oostende is een project uitgewerkt om zoveel mogelijk mensen aan te moedigen tot stappen. Of je nu een fervent wandelaar bent of nauwelijks amper nog eens de gang op- en afloopt: iedereen kan meestappen!

Je beloont je eigen gezondheid. Een betere conditie en gezondheidsvoordeel zijn gegarandeerd, om je daarbij te ondersteunen stellen we ons nieuw project voor en hopen dat we je mogen verwelkomen. Uiteraard zijn mensen die geen diabetes hebben ook hartelijk welkom.

### ◆ Startmoment : zaterdag 19 maart 2011 om 14h30

OCMW Dienstencentrum "VAN VOLDEN"

Joris Dumeryplein 1, 8000 Brugge.

- Dr. Beirinckx legt uit **waarom het zo belangrijk** is om te bewegen in een diabetesbehandeling.
- Liselotte Van Hevele (Logo) leert ons met de stappenteller werken als trouwe metgezel in je dagelijkse activiteiten
- Je kunt een stappenteller Yamax ontlene voor de ganse duur van het project. (19 maart 2011 tot 15 mei 2011)
- Uitleg alle activiteiten gedurende het volledig project
- *Gratis toegang en koffie.*

### ◆ Zaterdag 16 april 2011 om 14u00: Groepswandeling in 3 afstanden

Sportcentrum De Strooien Hane,

A. Van Calloenstraat 2, 8210 Loppem (Zedelgem)

- Afstand volgens persoonlijke mogelijkheden, elke afstand wordt begeleid.
  - Na het wandelen samenkomst voor een gespreksmoment en een drankje.
  - Mogelijkheid ontlene stappenteller Yamax:
- Uitleg activiteiten gedurende het volledig project
- *Gratis deelname*

### ◆ Zaterdag 7 mei 2011 : Voordracht voeding + proevertjes

OCMW – Dienstencentrum "VAN VOLDEN"

Joris Dumeryplein 1, 8000 Brugge

- Gemaakt met een selectie ingestuurde recepten door VDV leden, geëvalueerd en aangepast voor mensen met diabetes.
- Mogelijkheid ontlene stappenteller Yamax.
- *Gratis toegang met koffie.*

### ◆ Zondag 22 mei 2011: Slotmoment – Afsluiting Project - Diabetesbeurs Brussel

Opstapplaatsen: Knokke, Blankenberge, Brugge, Beernem

VDV-leden **die minstens 3 opeenvolgende weken tijdens ons project** (van 19 maart tot en met 15 mei) **hun stappen hebben geregistreerd** kunnen als beloning op 22 mei gratis (vervoer + inkom) mee met de bus naar de Diabetesbeurs te Brussel. Niet leden 12 €.

Leden die niet mee kunnen worden bedacht met een attentie.

**Alle deelnemers** aan ons project ontvangen een schriftelijke erkenning.

V.U. **SEL N-W-VL** - dr André Hutsebaut / Patricia Lepla – Ruddershove 4 te Brugge

☎ 050 / 32 70 85 of 050 / 32 70 86 ☎ 050 / 32 70 84 @ info@selbrugge.be

www.thuiszorgzakboekje.be

www.selwvl.be

## Elke stap telt - vervolg

Op het startmoment (19 maart 2011) wordt ook de registratie van jouw stappen uitgelegd, de Vlaamse Diabetes Vereniging zal gedurende het ganse project jouw aanspreekpunt zijn en de nodige steun bieden..

Om je vertrouwd te maken met de Yamax stappenteller kan **iedereen nu reeds** op volgende manier een stappenteller ontlenen samen met een stappeninvulfiche(s) door aanvraagformulier hierna in te vullen en terug sturen naar : [rose-anne.deschaght1@telenet.be](mailto:rose-anne.deschaght1@telenet.be)

Je ontvangt een bevestigingsmail van jouw aanvraagformulier ontlenen stappenteller

### Aanvraagformulier ontlenen Yamax stappenteller

Naam : .....

Straat en nummer : .....

Gemeente (stad) : .....

Telefoon of GSM : .....

Aantal stappenteller(s) : .....

E-mail adres : .....

### DEMENTIE

- In de vorige nieuwsbrief kon je lezen dat het **6e symposium dementie** doorgaat op 25/11/2011. Om praktische redenen is deze datum gewijzigd naar **28/10/2011!** Dit gaat door in provinciehuis Boeverbos. De volgende nieuwsbrief zal jullie de inhoud kunnen meegeven.
- Persconferentie **dementiewijzer** op 30 mei in het Fotonhuis
- Persconferentie **vermissingsproject** op 2 mei in het Stadhuis van Brugge
- **Uitbreiding** aantal leden **Overlegplatform Dementie** met **16** uit verschillende disciplines!
- **Vormingen rond jongdementie** – zie verder in deze nieuwsbrief

az **alma**  
zorg met een **hart**

Campus Sijsele wordt **zorgmetropool Sanapolis**: een zorgmetropool in de groene omgeving van het huidige ziekenhuisdomein in Sijsele. De klemtoon zal evolueren van het huidige 'cure' (genezen) naar 'care' (zorgen voor). Een aantal poliklinische activiteiten blijven behouden.

Op dinsdag 8 maart was er een persconferentie om dit initiatief in de kijker te zetten.

Voor meer informatie: Marc Van Hulle – manager PR en Communicatie – 050/72 83 32

### HET OCMW VAN KOEKELARE NODIGT UIT...

- ✓ Op **donderdag 20 oktober** in de Baluchon "**Wintertulpen**" – een monoloog van **Marleen Merckx**

Verdere informatie voorzitter Depreitere Katrien 0484/95.66.10 en  
administratief bediende Pysson Nathalie 051/58.10.01

V.U. **SEL N-W-VL** - dr André Hutsebaut / Patricia Lepla – Ruddershove 4 te Brugge  
☎ 050 / 32 70 85 of 050 / 32 70 86 ☎ 050 / 32 70 84 @ [info@selbrugge.be](mailto:info@selbrugge.be)  
[www.thuiszorgzakboekje.be](http://www.thuiszorgzakboekje.be) [www.selwvl.be](http://www.selwvl.be)

## Rook 24 uur niet en maak kans op een fiets

Op 31 mei stopt heel rokend Vlaanderen een dag lang met roken. Dat is tenminste de ambitie van de campagne 'Rokers verdienen een beloning.. als ze 24 uur niet roken'. Het Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie en Ziektepreventie (VIGeZ) en de Logo's (Lokaal Gezondheidsoverleg) over heel Vlaanderen zetten hun schouders onder deze actie. Niet zomaar een actie, want als je meedoet, krijg je gratis de weekendkrant van Het Nieuwsblad in de bus. Bovendien maak je kans op een fiets. Als dat niet mooi is. Rook je? Schrijf je dan nu meteen in!

### Je kan het!

24 uur van de sigaret blijven: dat is het doel van de campagne 'rokers verdienen een beloning... als ze 24 uur niet roken.' Je kunt je telefonisch of op het internet inschrijven. Geef jouw rookervaringen via een vragenlijst door en krijg via sms berichten advies op maat. Daarbovenop ontvang je gratis de krant Het Nieuwsblad, of je nu de sigaret links laat liggen of niet. Het is hier immers de intentie die telt. Daarom duurt de actie maar 24 uur en is het beslist niet de bedoeling om meteen definitief te stoppen met roken. Jouw het gevoel geven dat een dag lang zonder sigaret je best wel lukt. Dat is wat de actiedag wil bereiken. Zo ben je meer geneigd om langer of voorgoed te stoppen.

### Succes bewezen

Het concept van deze actie werd overgenomen van Stivoro, het expertisecentrum voor tabakspreventie in Nederland waar de gelijknamige campagne meerdere successen kende. In 2009 werd de campagne voor het eerst gelanceerd in Vlaanderen, meer bepaald als pilootproject in de stad Antwerpen en de provincie Limburg. Daaruit bleek dat een aanzienlijk aantal deelnemende rokers definitief wil stoppen met roken. Ook de persoonlijke aanpak (advies op maat via sms) bleek erg in de smaak te vallen. Na 24 uur niet roken merk je ongetwijfeld hoe het is om een frisse adem te hebben, je sigarettengeld voor iets anders te kunnen gebruiken en voel je je alvast veel beter in jouw vel.

Schrijf je dus nu in op de website [www.verdieneeenbeloning.be](http://www.verdieneeenbeloning.be) of de Tabakstoplijn (0800/111 00 gratis).

## Vlaamse SEL's slaan de handen in elkaar

Na het gebruik van een gezamenlijk logo hebben de 15 Vlaamse SEL's nu ook een website-portaalsite ontwikkeld met de naam 'www.vlaamsesels.be'. Je kunt via deze site doorklikken naar de website van de verschillende zorgregio's.

Gelieve deze boodschap verder te verspreiden a.u.b.

Alle Vlaamse SEL's hebben de handen in elkaar geslagen om een portaalsite te ontwikkelen. Ben jij benieuwd naar het resultaat? Surf dan zeker naar [www.vlaamsesels.be](http://www.vlaamsesels.be)!

**SEL** Samenwerkingsinitiatieven  
Eerste Lijnsgezondheidszorg

Welkom Historiek Regelgeving Opdrachten Sociale kaart

**Welkom**

Welkom op de website van de SEL's/GDT's in Vlaanderen en Brussel. Op deze website vindt u algemene informatie terug betreffende de SEL - en GDT-werking.

Een Samenwerkingsinitiatief in de Eerste Lijnsgezondheidszorg (SEL) heeft als doel de kwaliteit van de zorg rond de individuele patiënt binnen zijn regio te optimaliseren. Het SEL doet dit door de Samenwerking tussen de Zorgaanbieders in de eerste lijn (en met de andere lijnen) te stimuleren, door te coördineren en af te stemmen.

De Geïntegreerde Dienst voor Thuiszorg (GDT) is de gezondheidsvoorziening die, per zorgzone, het geheel van de patiëntenzorg verzorgt via praktische organisatie en ondersteuning van verstrekkingen in het kader van de thuiszorg, waarbij de tussenkomst van beroepsbeoefenaars van verschillende disciplines vereist is.

Zoek via het kaartje het SEL waartoe jouw gemeente behoort. Indien uw SEL een website heeft, kan u via het kaartje

V.U. **SEL N-W-VL** - dr André Hutsebaut / Patricia Lepla – Ruddershove 4 te Brugge

☎ 050 / 32 70 85 of 050 / 32 70 86 ☎ 050 / 32 70 84 @ info@selbrugge.be

[www.thuiszorgzakboekje.be](http://www.thuiszorgzakboekje.be)

[www.selwvl.be](http://www.selwvl.be)

## Wit-Gele Kruis West-Vlaanderen verzorgt toeristen in verpleegcentra



Van april tot september komen jaarlijks toeristen uit het hele land genieten van een vakantie aan de Belgische kust. Onder hen ook vaak mensen die gedurende het jaar in hun eigen gemeente een beroep doen op een dienst voor thuisverpleging, en die deze verzorging ook tijdens hun vakantie nodig hebben. Maar ook het aantal vaste patiënten van het Wit-Gele Kruis West-Vlaanderen blijft groeien. Om de verzorging van deze patiënten en de vele bijkomende toeristen tijdens de zomermaanden te kunnen blijven garanderen, kunnen deze laatste ook dit jaar terecht in één van de acht Wit-Gele Kruis verpleegcentra langs de kust.

### Bijkomende zorgen tijdens de vakantiemaanden

Het Wit-Gele Kruis West-Vlaanderen verzorgt gemiddeld meer dan 13 000 patiënten per maand. Tijdens de zomerperiode, van april tot september, komen daar 250 tot 400 patiënten per maand bij, hoofdzakelijk in de drie afdelingen aan de kust: Oostkust, Oostende en Veurne. Meestal gaat het om technische zorgen, zoals insputtingen of wondzorgen.

### 8 verpleegcentra langs de Belgische kust

Om de verzorging van de vaste patiënten en deze bijkomende patiënten te kunnen blijven garanderen, kunnen toeristen terecht in een verpleegcentrum van het Wit-Gele Kruis. Zij worden dus niet op hun verblijfsadres verzorgd. Het Wit-Gele Kruis West-Vlaanderen beschikt over acht verpleegcentra langs de Belgische kust. In de verpleegcentra wordt op afspraak gewerkt, waardoor de patiënt niet moet wachten.

Deze regeling geldt uiteraard enkel voor toeristen die in de periode tussen 11 april en 30 september thuisverpleging wensen in één van de kustgemeenten. Buiten deze periode of elders in West-Vlaanderen komen de Wit-Gele Kruis verpleegkundigen wel op de verblijfplaats van de patiënt langs.

## 'Trap niet in de val'

Donderdag 26 mei 2011

van 14u tot 16u, onthaal vanaf 13u30  
in De Cultuurfabriek, Stationsstraat 22, 8340 Sijsele

- **Educatief theaterstuk over valpreventie bij senioren.**  
De riskante punten in een huis waar sprake is van een verhoogd risico worden in de kijker geplaatst.  
In de eerste plaats gericht naar mantelzorgers en familieleden, maar uiteraard is iedereen welkom.
- **Koninklijk theatergezelschap:** 'De zingende Sterren' van Waregem
- **Inkom gratis** mits inschrijving voor 23/05.  
Indien u niet over vervoersmogelijkheden beschikt, gelieve ons te contacteren.  
Wij gaan na welke mogelijkheden er voor jou zijn.
- Voor meer informatie kunt u terecht bij:  
**Karel Hermans op volgend nummer**  
**050 530 940 of via mail**  
**karel.hermans@knokke-heist.be**

## ASPHA

In opdracht en met steun van de Vlaamse Overheid ontwikkelde het Centrum ter Preventie van Zelfdoding (CPZ) **laagdrempelige tele-hulp voor huisartsen**. ASPHA staat voor **Advies Suïcide Preventie voor HuisArtsen** en wil huisartsen ondersteunen via telefoon en email bij de **begeleiding van suïcidale patiënten, hun omgeving en nabestaanden**. Huisartsen die geconfronteerd worden met een suïcidale patiënt kunnen er onmiddellijk met hun vragen terecht. Op de website [www.aspha.be](http://www.aspha.be) vind je ook achtergrondinformatie over zelfdoding en de preventie ervan. Huisartsen vinden er praktische handvaten voor de huisartsenpraktijk, vormingsmogelijkheden,... ASPHA is te bereiken via [info@aspha.be](mailto:info@aspha.be) of 024 24 3000

## Intervisie organisatoren multidisciplinair overleg (MDO)

Graag willen we alle **organisatoren** van MDO samenbrengen om informatie uit te wisselen, goedepraktijkvoorbeelden te delen, aandachtspunten bekend te maken, inhoudelijke zaken in kaart te brengen,...

- **Cijfers MDO in 2010:** SEL Noord-West-Vlaanderen
- **Aandachtspunten – goedepraktijkvoorbeelden** (Indien mogelijk, deze graag tegen 10/5 bezorgen aan [patricia.lepla@selbrugge.be](mailto:patricia.lepla@selbrugge.be) ter voorbereiding van de bijeenkomst)
- **Takenpakket** organisator MDO **versus tijdsinvestering**
- **Plaats van overleg:** thuis of elders
  - Waarom een overleg in de thuissituatie organiseren?
- **Rol van de mantelzorg(er)s):** Aan de hand van stellingen wordt de rol van mantelzorg in kaart gebracht.

Wanneer? Donderdag 12 mei van 13u30 tot 16u  
Waar? Vormingslokaal 1-4(1<sup>e</sup> verdieping) OCMW Brugge – Ruddershove 4  
Inschrijven via [selwvl.be](http://selwvl.be) – SEL NWVL – Vorming – Intervisie Organisatoren MDO  
Vormingsattest wordt voorzien.

## Samen kunnen wij vallen voorkomen!



Kinderen worden groot met vallen en opstaan. Een zoen en een pleister en de val van het kind is alweer snel vergeten. Op oudere leeftijd zijn de gevolgen van een valpartij echter meestal ernstiger en... een ongeluk is nu eenmaal vlug gebeurd.

Ongeveer 30 % van de thuiswonende 65-plussers valt minstens één keer per jaar. Naarmate de leeftijd toeneemt, vergroot ook het risico op vallen. Bij mensen ouder dan 80 jaar loopt dit zelfs op tot 50 %. Ondanks dit hoge cijfer is dit nog een onderschatting van de problematiek want vaak worden valincidenten niet gemeld uit angst om in een rusthuis opgenomen te worden.

Bij vallen kunnen heel wat factoren een rol spelen. De belangrijkste risicofactoren zijn: gebrek aan beweging en evenwichtsstoornissen, verminderd zicht, duizeligheid, vier of meer medicijnen per dag innemen, onveilig gedrag en onveilige thuisomgeving, slechte schoenen en valangst.

Naarmate er meer risicofactoren aanwezig zijn, neemt de kans op vallen toe. Hoe meer risico's we kunnen uitschakelen, hoe kleiner de kans dat we effectief vallen.

### Vallen voorkomen hoeft niet moeilijk te zijn

Gelukkig kunt u zelf het risico op vallen verkleinen. Enkele kleine aanpassingen in uw woning en wat aandacht voor uw conditie en gewoonten volstaan vaak om uw valrisico drastisch in te perken.

- Zorg ervoor dat er geen losliggende matten en tapijten in uw huis liggen maar bevestig deze met een goede antisliplaag.
- Zorg voor voldoende verlichting en laat niets rondslingeren.
- Draag zorg voor uw ogen door regelmatig op controle te gaan bij uw oogarts, want een verminderd zicht werkt uiteraard vallen in de hand.
- Neem uw medicatie in zoals voorgeschreven door uw huisarts (juiste dosis, juist tijdstip) en vermijd zoveel mogelijk kalmeer- en slaapmiddelen.
- Sta niet te snel recht uit bed of uit de zetel, maar doe dit rustig aan waarbij u eerst uw benen voorzichtig uit bed zwaait tot u niet meer duizelig bent en pas dan langzaam rechtstaat door met uw handen op uw knieën te steunen.
- Goed schoeisel dat de hele voet omsluit en dat een stevige, platte zool met reliëf heeft, is eveneens essentieel om vallen te vermijden. Vermijd daarom zoveel mogelijk schoenen met een hoge hak of schoenen die open zijn aan de achterkant (bvb. pantoffels of teenslippers). Uw gewrichten (enkels, knieën en benen) zullen u er dankbaar voor zijn.

De beste remedie echter om valincidenten te voorkomen is aan lichaamsbeweging doen. Door minstens 30 minuten per dag licht tot matig te bewegen, neemt uw fysieke fitheid sterk toe en daalt uw valrisico. Bewegen hoeft zeker geen hoge drempel te hebben. Door lichaamsbeweging in te passen in uw dagelijkse activiteiten, bent u immers al een hele stap verder.

- Ga eens te voet of met de fiets boodschappen doen
- Stap een halte eerder af van de bus of
- Parkeer uw auto iets verder in de straat

En... u zult zien dat dit wonderen doet voor uw fysieke fitheid! Al deze tips zijn trouwens niet alleen goed om vallen te voorkomen, u verkleint er ook het risico op bepaalde ziekten mee. Bovendien zult u langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen en zal uw levenskwaliteit gevoelig toenemen!

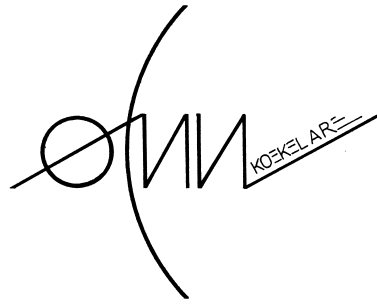
V.U. **SEL N-W-VL** - dr André Hutsebaut / Patricia Lepla – Ruddershove 4 te Brugge

☎ 050 / 32 70 85 of 050 / 32 70 86 ☎ 050 / 32 70 84 @ info@selbrugge.be

[www.thuiszorgzakboekje.be](http://www.thuiszorgzakboekje.be)

[www.selwvl.be](http://www.selwvl.be)

## OCMW KOEKELARE- ZONDER MEER voor IEDEREEN!



Op zaterdag 21 mei 2011 nodigt het OCMW Koekelare graag uit voor de officiële opening van het vernieuwd OCMW administratief gebouw en aansluitend de eerstesteenlegging van het project tot bouwen van 15 serviceflats.



Op datum van 04 juli 2006 en 02 oktober 2007 besliste de raad voor maatschappelijk welzijn om aanpassingswerken te doen aan het OCMW administratief gebouw en dit te verbouwen in kader van Sociaal Huis (22.05.2009) met het oog op:

Het creëren van een één-loket functie in het kader van het lokaal sociaal beleid (balie of front-office) - drempelverlaging

Het installeren van een groter aantal bureaus met bijhorend kantoormeubilair en hard- en software (professionalisering)

Het verbeteren van de toegankelijkheid (o.a. installeren van een lift).

Om dit te realiseren werd samengewerkt met architect Jan PYCK, Aannemingen M. & J. BRAET NV uit NIEUWPOORT en Installatiebedrijf Electro VERHELST BVBA uit VLADSLO.

Het was best een uitdaging: Het gebouw dateert van de jaren 1945 en is een karaktervolle vrijstaande woning zodat, rekening gehouden met een optimale toegankelijkheid en moderne voorzieningen, het een kunst was om het respect voor het ganse gebouw als rode draad doorheen het verbouwingsproces optimaal te bewaken.

**Bouwen van 15 serviceflats als kwaliteitsvolle tussenstap van eigen privéwoning naar woonzorgcentrum.**



Het OCMW heeft d.d. 25 juli .2008 de voorafgaandelijke vergunning voor het bouwen van een serviceflatgebouw met 23 wooneenheden verkregen, geldig voor vijf jaar en verlengbaar met drie jaar. De raad voor maatschappelijk welzijn heeft op 07 oktober 2008 definitief beslist een project van 15 serviceflats (fase I) te realiseren tijdens deze legislatuur. De serviceflats zullen gerealiseerd worden in eigen beheer.

Het initiatief situeert zich 'in de huidige' tuin van het OCMW administratief gebouw en zal dus aangenaam rustig gelegen zijn. De ligging is uitermate gunstig gezien volgende voorzieningen in de directe omgeving aanwezig zijn :

- o een aangepaste mogelijkheid tot in- en uitstappen wordt voorzien
- o de geplande voorziening ligt in de dorpskern van de gemeente Koekelare op enkele meters van de marktplaats.
- o er zijn twee opstapplaatsen voor openbaar vervoer binnen een straal van 200m en 400m
- o er is enerzijds parkeergelegenheid op de marktplaats van Koekelare en anderzijds zal er ook één parkeermogelijkheid per flat voorzien worden
- o de voorziening komt 'in de tuin' van het OCMW administratief gebouw en het contact met de OCMW administratieve diensten zal dus zeer laagdrempelig zijn. De bewoners kunnen desgewenst ook een beroep doen op de thuiszorgdiensten en de minder mobiele centrale van het OCMW
- o het WZC Meunyckenhof VZW is gelegen op hele kleine wandelafstand.

De architectuuropdracht werd, na beperkte offerteaanvraag, gegund aan PLUSPUNT Architectuur uit ZULTE. Het OCMW heeft op 25 januari 2011 de bouwvergunning ontvangen. Op datum van 08 februari 2011 werden de raming, het bestek en de plannen door de raad voor maatschappelijk welzijn goedgekeurd. De openbare aanbesteding werd gepubliceerd en de procedure tot het aanstellen van een aannemer is op heden lopende.

De eerstesteenlegging van dit project wensen wij niet ongemerkt te laten voorbijgaan en plannen wij dus samen met de officiële opening van het vernieuwd OCMW administratief gebouw.

Zoals u dus merkt beweegt er heel wat in ons 'klein' OCMW.

### **LDC De Braambeier**

Op 12/1/2011 had de officiële opening plaats van LDC De Braambeier te Zedelgem. Wie erbij was, kan getuigen van het enthousiasme van de sprekers en de medewerkers.

Loppensestraat 14a  
8210 Zedelgem  
T 050 / 25 22 40  
F 050 / 25 22 41  
[de.braambeier@ocmwzedelgem.be](mailto:de.braambeier@ocmwzedelgem.be)

### **Vorming SEL najaar**

20 september 2011	Vorming leden overlegplatform dementie Midden en Noor-West-Vlaanderen
27 september 2011	Vormingsavond Jabbeke – ism OCMW – 'Verdwaald in het geheugenpaleis'
21 oktober 2011	Vormingsnamiddag Beernem – ism OCMW
28 oktober 2011	Symposium dementie – ism overlegplatform dementie
17 november 2011	Vormingsavond Torhout – ism OCMW – Tegemoetkomingen in de thuiszorg

Er wordt nog een halve dag georganiseerd rond 'Zelfzorg – in balans zijn'. Besprekingen met de lesgeefster Els De Ryck worden binnenkort gevoerd. In onze volgende nieuwsbrief lees je er alvast meer over.

## Vrijwilligerswerk: ook iets voor jou?



“**Solidariteit voor het Gezin**” is een dienst voor thuiszorg die zich tot doel stelt oudere mensen, zieken en hulpbehoevenden de gepaste dienstverlening aan te bieden zodat mensen zolang mogelijk in hun thuishilieu kunnen blijven wonen.

Naast gezins- en bejaardenhulp, thuisverpleging en schoonmaakhulp organiseren wij ook **VRIJWILLIGERSWERK**. De praktijk heeft namelijk uitgewezen dat de professionele hulpverlening samen met de aanwezigheid van mantelzorgers soms ontoereikend is voor de hulpbehoevende. Vrijwilligers zijn hierbij een noodzakelijke aanvulling op de hulp! Vrijwilligers staan in voor taken zoals gezelschap houden, opwarmen van een maaltijd, boodschappen doen, nachtoppas, zorgen voor vervoer en/of begeleiding indien nodig, ...

Om in te kunnen gaan op de stijgende vraag naar oppashulp, zijn wij voortdurend **op zoek naar nieuwe vrijwilligers én chauffeurs voor ons niet dringend zittend medisch vervoer, SOLmobiel**.

**Wij bieden** onze vrijwilligers vorming aan rond thema's in de thuiszorg, ondersteunen in moeilijker situaties en bemiddelen bij conflicten. De vrijwilligers zijn verzekerd en ontvangen een onkostenvergoeding. De vrijwilligers bepalen zelf het aantal dagen en uren van hun engagement.

### Wie kan bij ons vrijwilliger worden?

Elke kandidaat-vrijwilliger die beschikt over een grote dosis idealisme en menslievendheid ongeacht of hij nu met pensioen is, werkloos of werkend is of een invaliditeitsuitkering ontvangt. Het recht op een uitkering blijft behouden bij vrijwilligerswerk.

### Ook in uw buurt zijn er mensen die nood hebben aan een vrijwilliger.

Voelt u zich aangesproken door deze oproep of kent u nog mensen die interesse zouden hebben om vrijwilligerswerk te doen? Neem dan contact op met Emilie voor een vrijblijvend gesprek. **Misschien word jij de nieuwe vrijwilliger waar wij naar op zoek zijn.**

Emilie Decrock – Elsje Carpentier  
Coördinatoren vrijwilligerswerk  
Solidariteit voor het Gezin  
Koningin Astridlaan 97  
8200 Sint Michiels  
050/40.67.95 – 059/33.92.70  
emilie.decrock@svhg.be

## De Week van de valpreventie

In gans West-Vlaanderen wordt **van 25 april tot 1 mei 2011** de 2e editie van de 'Week van de valpreventie' georganiseerd. Diverse organisaties slaan de handen in elkaar en plannen activiteiten om valpreventie in de kijker te plaatsen!



Voor meer informatie kan u steeds terecht bij Logo Brugge-Oostende  
Email: [info@logobrugge-oostende.be](mailto:info@logobrugge-oostende.be)  
Website: [www.logowvl.be](http://www.logowvl.be) en [www.vermijdvallen.be](http://www.vermijdvallen.be).

## Vorming Valpreventie



Op **zaterdag 23/04/2011** organiseren we een infovoormiddag ivm **valpreventie** in Kortrijk (Pr. Kennedypark 2 8500 Kortrijk),  
op **zaterdag 30/04/2011** in Brugge (Torhoutsesteenweg 221 8200 St Andries). **9.30 tot 11.00.**

*Ons huis is de meest vertrouwde plek op aarde. We kennen er elk hoekje en gaatje. Daarom is het zo wonderlijk dat er veel ongelukken gebeuren in de voor ons vertrouwde thuisomgeving.*

*Ongeveer één op drie van de thuiswonende ouderen valt minstens één maal per jaar, met al of niet ernstige verwondingen tot gevolg. Daarom is het belangrijk om van ons huis een veilige en ongevalvrije thuis te maken.*

*Het regionaal dienstencentrum, Centrum voor Thuiszorg Bond Moyson organiseert in samenwerking met Medishop een infovoormiddag naar aanleiding van de week van de valpreventie*

Deze infosessies worden gekoppeld aan een bezoek aan de medishop.

We vragen om in te schrijven omdat het aantal deelnemers beperkt is. Inschrijven via inschrijvingsstrook hieronder.

### Inschrijvingsstrook Vorming Valpreventie

Naam: .....

Adres: .....

Tel: .....

Zal aanwezig zijn op het infomoment

te Kortrijk op 23 april 2011 met ..... personen

te Brugge op 30 april 2011 met ..... personen

Ik kan niet aanwezig zijn maar wenst wel de brochure rond valpreventie te ontvangen.

Terugsturen voor 18/04 naar Centrum voor Thuiszorg tav Hanne Vanwynsberghe

President Kennedypark 2, 8500 Kortrijk

of faxen 056 23 03 80.

### Verwarmingstoelage kalenderjaar 2011 – OCMW Brugge

Ook in 2011 kan het OCMW onder bepaalde voorwaarden een verwarmingstoelage toekennen in de kosten voor huisbrandolie, verwarmingspetroleum en bulkpropanaas.

Voor een overzicht van wie in aanmerking komt en waar men zich kan aanbieden om deze toelage aan te vragen kun je terecht bij:

Beth De Clerck - 050 / 32 74 64

of

Patricia Rotsaert – 050 / 32 74 83

of

via mail op [verwarmingstoelage@ocmw-brugge.be](mailto:verwarmingstoelage@ocmw-brugge.be)

V.U. **SEL N-W-VL** - dr André Hutsebaut / Patricia Lepla – Ruddershove 4 te Brugge

☎ 050 / 32 70 85 of 050 / 32 70 86 ☎ 050 / 32 70 84 @ [info@selbrugge.be](mailto:info@selbrugge.be)

[www.thuiszorgzakboekje.be](http://www.thuiszorgzakboekje.be)

[www.selwvl.be](http://www.selwvl.be)

## Vorming multidisciplinair overleg, e-zorgplan en thuiszorgzakboekje

Het SEL organiseert regelmatig overleg voor grote groepen.

**Maar wist je dat wij ook vorming geven intern in organisaties – op maat van?**

Samen wordt gekeken naar de info die van belang is voor jouw organisatie of een groep medewerkers.

Voor de vorming rond **het SEL en multidisciplinair overleg** neem je contact op met Patricia Lepla – patricia.lepla@selbrugge.be – 050/327086

Voor de vorming rond **e-zorgplan en het thuiszorgzakboekje** neem je contact op met Claudine Verbrugge – claudine.verbrugge@selbrugge.be – 050/327086

## West-Vlaamse seniorenspordag 2011

Op **donderdag 12 mei 2011** organiseert de Provincie West-Vlaanderen, de gemeente Oostrozebeke en het RSO iv **de WEST-VLAAMSE SENIORENSPORTDAG in het sportcentrum De Mandelmeersen van Oostrozebeke.**

De West-Vlaamse Seniorenspordag is een sportnamiddag die zich richt naar de 55 pluser. Gezellig, leuk, sport, bewegen en feest zijn de slagwoorden die perfect passen bij deze sportieve namiddag. De West-Vlaamse Seniorenspordag wordt gepromoot met de slagzin vernieuwend maar toch vertrouwd. De vertrouwde sfeer van de vorige jaren blijft maar wordt aangevuld met een vernieuwend aanbod. Noteer alvast **12 mei 2011** in je agenda want **Oostrozebeke** belooft een topeditie te worden.

Deelname aan de sportnamiddag kost 6 euro. Wie blijft voor het avondfeest betaalt nog 8 euro extra. Daarvoor krijgt iedereen: een gratis verzekering, gekwalificeerde sportbegeleiders, gratis koffie en kasteelbier en een aandenken.

Mogen wij u vragen om ons initiatief bekend te maken bij uw achterban, familie, vrienden en kennissen?

Voor wie dit wenst wordt de namiddag afgesloten met een heerlijke maaltijd en daar hoort natuurlijk de nodige ambiance bij. Een feestje om niet snel te vergeten.

Meer info bij de dienst Sport van de Provincie West-Vlaanderen bij Toon Dooms: 050/407 686 of de sportdienst van de gemeente Oostrozebeke bij Sabine Velghe: 056/ 67 11 71

## Thuiszorgzakboekje

Met enige vertraging is het thuiszorgzakboekje momenteel in druk.

**Bestellen** van ons thuiszorgzakboekje kan door een mailtje te sturen naar

**ann.devisscher@selbrugge.be** met de vermelding van de organisatie, je naam en het aantal.



wordt .....

Iedereen kan zelf aanpassingen en wijzigingen doorvoeren van de eigen gegevens. Dit kan door in te loggen met het verkregen paswoord. Voor ondersteuning kan je beroep op ons doen. We helpen je graag verder op weg...

V.U. **SEL N-W-VL** - dr André Hutsebaut / Patricia Lepla – Ruddershove 4 te Brugge

☎ 050 / 32 70 85 of 050 / 32 70 86 ☎ 050 / 32 70 84 @ info@selbrugge.be

www.thuiszorgzakboekje.be

www.selwvl.be